

Liebe Tennisfreunde,

Tennisschulen, Tennistrainer & Tennishallenbetreiber haben im Lockdown erneut mit Umsatzeinbußen zu kämpfen.

Diesbezüglich bieten die NRW-Verbände (TVN, WTV, TVM) kostenlose Webinare zu den Corona-Hilfen im Tennis an.

Nicole Kreienborg betreibt selbst eine Tennisschule im TVM & nahm am 1. Corona-Hilfen Online-Seminar am 19.11.20 teil. Im ausführlichen [Interview auf der TVM Website](#) gibt sie interessante Einsichten über die Corona-Hilfen:

„Ich bin sehr dankbar, dass dieses Seminar kostenlos angeboten wurde und im Dezember noch einmal angeboten wird und war neugierig, ob ich persönlich mit einem Gewinn an Informationen aus dem Seminar heraus gehen würde. Dem war so und für mich war das Webinar sehr informativ.“

Das nächste Webinar findet am **08.12.2020** statt. [Alle Infos zur Anmeldung finden Sie hier.](#)



Quelle: gettyimages

Verbandstraining im Lockdown

Das geregelte Verbandstraining musste Anfang November für den restlichen Monat, wie schon im März, plötzlich unterbrochen werden. In beiden Fällen ein denkbar ungünstiger Zeitpunkt, da jeweils die Vorbereitungsphase für eine neue Saison betroffen war.

Im ausführlichen [Interview auf der TVM-Homepage](#) teilte TVM-Verbandstrainer Alexander Flock diesbezüglich seine Erfahrungen.

So durften die meisten TVM-Kaderspieler*innen aufgrund des guten Wetters bis vergangene Woche in 1-zu-1-Einheiten im Freien trainieren. Jedoch liegt der Fokus trotzdem auf dem Athletiktraining. Mannschaftsspielern empfiehlt der TVM-Headcoach neben der tennisspezifischen Fitness auch die mentale Stärke zu trainieren.

Jugendtennis: Ratschläge von Tennisexperten

Sport ist für viele Jugendliche auf der ganzen Welt ein sehr lebhafter Ausgleich zum Schulalltag, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Die jeweiligen Ambitionen der Kids können sich dabei doch deutlich unterscheiden. Welches Maß ist demnach für ambitionierte Kinder erforderlich und was ist zu viel?

Experten der internationalen Tennisszene, im speziellen der International Tennis Federation (ITF) nahmen sich genau diesem brisanten Thema auf der Website [tennisconsult.com](#) an. Der Inhalt des originalen Beitrags wurde für die TVM-Mitglieder auf der [TVM-Website](#) übersetzt.

Der TVM weist in diesem Zusammenhang auf einen weiteren sehr interessanten und hilfreichen [Beitrag von Allistair McCaw](#) auf [tennisconsult.com](#) hin.

Impressum:

Tennisverband Mittelrhein e.V.
Merianstr. 2-4
50769 Köln

www.tvm-tennis.de
Tel. 0221 – 70 58 68
info@tvm-tennis.de

V.i.S.d.P.: Der Vorstand

Termine und Veranstaltungen:

Corona-Hilfen:
[08.12.2020](#) (Online)

C-Trainerausbildung:
[11. – 16.01.2021](#)
[22. – 27.02.2021](#)

C-OSR-Fortbildung:
[17.01.2020](#)

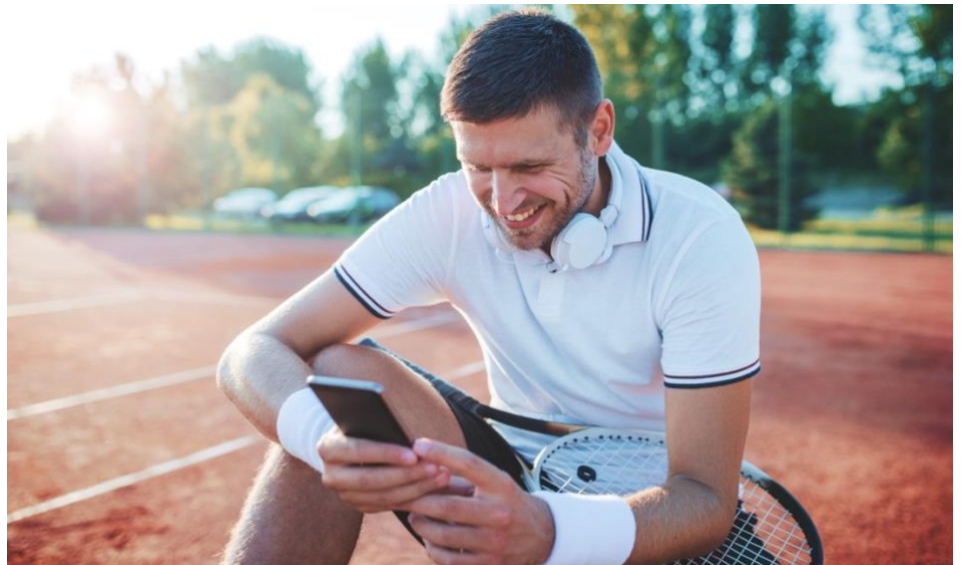
Module:

Internationales Training
[05.12.2020](#)

Angriff & Verteidigung
[06.12.2020](#)

Talentinos
[12.12.2020](#)

Umsetzung DTB OC
[13.12.2020](#)



Quelle: gettyimages

Online Seminare beim TVM

In diesen Zeiten sind Online-Seminare auch in der Trainerausbildung des TVM ein wichtiges und notwendiges Werkzeug. Somit können zumindest die theoretischen Themen ausreichend behandelt und die Ausbildung weitergeführt werden. Ein reibungsloser Ablauf eines Online-Seminars ist für ein angenehmes und effizientes Arbeitsklima entscheidend.

Zur Veranschaulichung ist der Ablauf eines Online-Seminars beim TVM auf der [TVM-Homepage](#) näher erklärt.

In den kommenden B-Trainerausbildungen sollen Interaktionen zwischen den Teilnehmern durch Gruppenarbeiten in einzelnen virtuellen Räumen möglich sein. Somit können einzelne Themenbereiche gemeinsam in einer Diskussionsrunde erarbeitet und später in der großen Gruppe präsentiert werden.

Der TVM ist bemüht die Online-Seminare kontinuierlich weiterzuentwickeln und im Sinne der Auszubildenden Verbesserungen umzusetzen. Diesbezüglich freuen sich die Verantwortlichen über konstruktives Feedback.

Black Weekend Deals bei Tennis Point

Werbepartnerschaft

Der Black Friday ist endlich da. Sichert Euch heute bis zu unschlagbare 75% Rabatt bei unserem Partner Tennis-Point! Doch das ist noch nicht alles:

Tennis-Point bietet Euch das ganze Wochenende über tolle Rabatte!

Nur solange der Vorrat reicht!

[Hier geht es zum Angebot.](#)

